

2 апта

1-День : Гуляш- 70/130(гарнир: перловка отварные с томатом) -90/130

Молоко - 200

Хлеб - 35

Мед -15

2-День: Жаркое с мясом птицы -90/130

Кефир - 200

Хлеб - 35

3-День : Плов с мясом птицы- 70/200

Хлеб-35

Компот – 200

Яблоко - 200

4- День : Рыба припущенная -90/130

(гарнир: макароны отварные с томатом) -80/130

Хлеб - 35

Сок - 200

Творог - 50

5- День : Биточки мясные (гарнир: припущенный рис)-70/130

Хлеб -35

Мед – 10

Кисель – 200